

Pandemia A/H1-N1-2009: ¿gran confusión? por ¿casos probables, sospechosos, negativos o positivos?



Por **Oscar Rivera García**

M.V.Z de la Universidad de Caldas egresado en el año, 1957. Decano de la Asociación Colombiana de Médicos Veterinarios y Zootecnistas Especialistas en Avicultura (AMEVEA). Coordinador del PRIMER CONGRESO COLOMBIANO E INTERNACIONAL DE ZONOSIS. Manizales-Caldas-Colombia-Septiembre-2008. Miembro Corporación RED Salud Pública Veterinaria (SPVet) Miembro Asociación Veterinarios Vida Silvestre (VVS) Bogotá-Colombia-2009. Miembro SOC (Sociedad Caldense de Ornitología).

E_mail: garios@une.net.co

Al escuchar noticias de radio o televisión, leer artículos de prensa, revistas especializadas y de interés general, diferentes escritos difundidos a través del Internet, relacionadas con la presentación de nuevos casos de la actual Influenza A/H1N1, tanto los comentaristas, reporteros, periodistas, editorialistas, opiniones de lectores y aún el grueso de la opinión pública se preguntan:

- ¿Cuál es la diferencia entre casos Probables, Sospechosos, Negativos y Positivos?
- ¿Porqué si los casos reportados como sospechosos superan los cien mil en más de ciento trece (113) países, el número de muertos es tan bajo?
- ¿Porqué cuando a una persona con síntomas respiratorios graves no le dicen de una vez que está afectada por el virus A/H1N1?
- ¿Será que los médicos y los otros profesionales de la salud, no conocen, ni están preparados para dar un diagnóstico rápido y seguro?
- ¿Los laboratorios oficiales si disponen de los equipos adecuados para identificar la enfermedad?
- ¿Si no se han presentado tantas muertes en el mundo entonces en qué consiste la tan cacareada Pandemia?
- ¿Porqué a una persona le dicen que es positivo y después de unos días le dicen que ya no representa peligro para la comunidad?
- ¿Será que la opinión pública le va dar credibilidad a una nueva declaración de Pandemia?
- ¿Porqué se informa que es muy probable que la actual declaración de pandemia se mantenga por mucho tiempo desde el punto de vista epidemiológico y que el virus A/H1N1-2009, se recombinará y dará lugar a una nueva cepa que podrá o no ser pandémica?

Pandemia A/H1-N1-2009: ¿gran confusión? por ¿casos probables, sospechosos, negativos o positivos?

<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n060609/060612.pdf>

- ¿Es verdad que la característica de la actual pandemia se debe a la comprobación de un virus que hace muchos años ha estado presente en el hombre, razón por la cual no se trata de un virus nuevo?
- ¿Tiene asidero la declaración del 10 de junio-2009, en Austria, de la periodista e investigadora Jane Bürgermeister, quién argumenta que la pandemia de la "gripe porcina" (A/H1N1) es un negocio y una gran mentira y que no hay ningún virus que represente una amenaza para la población?
- ¿Porqué en vida no sospecharon inicialmente algunos casos y después de muertos si los reportaron como positivos?
- ¿Porqué solo hasta hoy se está comprobando la presencia del virus en personas que nunca han viajado a países en donde si se han diagnosticado casos positivos, ni entrado en contacto con personas sospechosas?
- Se habla de una primera ola que infecta a personas jóvenes ¿Quiero ello expresar que vendrá una segunda ola capaz de afectar a los adultos y ancianos?
- ¿Por qué si se trata de una Pandemia, tal como la del año 1918 que mató a 70 millones de personas de todas las edades, en todo el mundo, en la actual Pandemia la mayoría de los infectados son menores de 40 años y tan pocos los fallecimientos?
- ¿Es verdad que los jóvenes resultan más comprometidos porque sus defensas están bajas debido al consumo precoz de alcohol, marihuana, cocaína, otras drogas que producen adicción, cigarrillo, enfermedades venéreas como el sida?
- ¿Porqué tanta bulla con esta Pandemia A/H1N1 que ha ocasionado tan pocos muertos comparados con la sumatoria de fallecimientos producidos en los últimos años por las influencias (humana, porcina, aviar), dengue, paludismo, fiebre amarilla, rabia, encefalitis virales y otras zoonosis, que si superan los 70 millones de la Pandemia de 1918?

Es posible que en muchas naciones en donde los diferentes lectores de prensa, cartillas didácticas sobre Influenza A/H1N1, revistas, artículos técnicos, Internet, televidentes, radioescuchas, asistentes a conferencias, foros y seminarios, además de los anteriores interrogantes, hayan escuchado diferentes conceptos que les generen otras inquietudes.

Por esta razón es prudente hacer una rápida y didáctica narración, para que el común de las personas comprenda y entienda que diagnosticar y **confirmar un caso como positivo de Influenza A/H1N1 o cualquiera de las otras influencias existentes, no es tan fácil como se piensa** y que en muchas ocasiones se condenan injustamente tanto a los médicos, especialmente neumólogos, como a los laboratorios oficiales de negligentes y porque no expresarlo a la Organización Mundial de la salud (OMS)..

Pandemia A/H1-N1-2009: ¿gran confusión? por ¿casos probables, sospechosos, negativos o positivos?

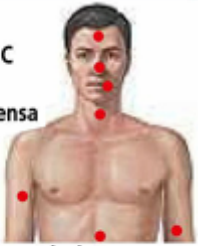
<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n060609/060612.pdf>

Para reportar un caso como Positivo en algunas ocasiones se necesitan más de 20 pruebas de laboratorio que además de dispendiosas requieren de sofisticados y costosos equipos que no están disponibles en todas las grandes ciudades, fuera de lo anterior es indispensable contar con verdaderos grupos de profesionales muy especializados y como si esto fuera poco, ante la alerta de Pandemia debe tenerse en cuenta se han multiplicado por miles las consultas por problemas respiratorios y así mismo las numerosas muestras a examinar lo que dificulta, en un determinado momento, realizar el proceso en forma rápida.

Cuando el galeno está frente a un paciente con graves síntomas respiratorios que lo hacen presumir de un **POSIBLE CASO SOSPECHOSO DE INFLUENZA A/H1N1**, no le queda otro recurso que reportar dicha situación y remitir la persona a otro centro asistencial más capacitado, en donde tomarán las muestras y continuarán con los diferentes pasos a seguir para obtener un diagnóstico final que puede demorar varios días y entre ellos se cuentan:

■ LOS SÍNTOMAS

- ▼ Fiebre mayor a 38° C
- ▼ Dolor de Cabeza
- ▼ Tos frecuente e intensa
- ▼ Dolor de garganta
- ▼ Congestión nasal
- ▼ Malestar general
- ▼ Falta de apetito
- ▼ Dolores musculares y articulares
- ▼ A veces vómitos y diarrea



A.-) Toma de muestras: (Estas dependen de la gravedad del cuadro respiratorio)

- Hisopos de nariz y faringe.
- Aspiración de nasofaringe
- Aspirado traqueal y lavado bronquioalveolar

B.-) Pruebas de Laboratorio

- Inmunofluorescencia indirecta
- Cultivo del virus
- Técnicas moleculares como la Reacción de Polimerasa en Cadena (RT-PCR)
- Inhibición de la Hemoaglutinación
- **Otras más sofisticadas y complejas que requieren de laboratorios muy especializados**

Mientras que los test convencionales más veloces requieren muchas veces más de dos días para la comprobación e identificación del virus, ya los expertos (chinos, japoneses, americanos) están diseñando algunos exámenes específicos que puedan detectar esta cepa de influenza A/H1N1 y otras en cuestión de horas.

Aprovechando la ocasión, vale la pena mencionar las **GRANDES PANDEMIAS** registradas en el mundo:

1. La Peste de la Guerra del Peloponeso.

Primera pandemia con registro histórico, se originó hacia el año 430 a.C. Produjo la muerte de 30.000 ciudadanos atenienses, aún no ha sido identificada oficialmente.

2. La Plaga Antonina.

En el año 165 d.C., un grupo de soldados romanos que volvían de Mesopotamia tuvieron la desgracia de expandir la Plaga Antonina, 5.000 personas murieron en Roma, quince años después 5 millones de personas sucumbieron ante lo que posteriormente fue identificado como **viruela**.

3. La Plaga de Justiniano.

Entre los años 541 y 542 d.C. se conoce la primera expansión de la **peste bubónica**, que se encargó de diezmar a los habitantes de Constantinopla, morían más de diez mil personas día tras día. Al día de hoy, la peste bubónica ha matado a 200 millones de personas en total.

4. La Peste Negra.

La Peste Negra, o simplemente **La Peste del Siglo XIV**, dejó 25 millones de personas muertas, equivalentes a un cuarto de la población mundial.

Ilustración de la Peste Negra



5. La Gripe Española.

Conocida como la Gran Peste Española o La Cucaracha, esta versión de virus Influenza se produjo en 1918, al final de la **Primera Guerra mundial**.



Se estima que mató en todo el mundo 70 millones de personas y de esta cifra murieron 20 millones en España. La población en ese entonces se estimaba en mil millones de personas.

Ilustración de la Gripe española (Pandemia 1918)

Pandemia A/H1-N1-2009: ¿gran confusión? por ¿casos probables, sospechosos, negativos o positivos?

<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n060609/060612.pdf>

OTRAS PANDEMIAS FAMOSAS

- Gripe asiática.-

Esta pandemia, que afectó en dos oleadas virulentas, causó unos cuatro millones de víctimas. El virus (H2N2) apareció primero en una provincia meridional de China en febrero de 1957. Pasaron varios meses antes de que llegara a América (70.000 muertos en Estados Unidos) y Europa.

-- Gripe de Hong Kong (o gripe del 68)

Le dio la vuelta al mundo entre el verano de 1968 y la primavera de 1970, matando entre uno y dos millones de personas, muchas de ellas niños. Procedente de Hong Kong, el virus H3N2 atravesó primero Asia y posteriormente, a finales de 1968, Estados Unidos. Después de varios meses en los que bajó la intensidad, el virus se reactivó más virulento en Europa a finales de 1969.

Para los epidemiólogos esta gripe entró en la historia como la primera pandemia de la era moderna: **la del transporte aéreo**. La primera, también, en ser supervisada por un organismo internacional.

--La Gripe Rusa de 1977

. Sin embargo en esta ocasión se denominó gripe rusa ya que fue a través de este país por donde accedió a Europa. La epidemia fue muy ligera y sólo afectó a la población joven ya que el sistema inmunológico de los adultos ya estaba preparado como consecuencia de la variante que apareció en 1947.

--VIH (Sida) 1982- Se detectó en San Francisco (EEUU) el primer caso. El VIH ha causado desde entonces 32 millones de muertos y se estima en más de 33 millones las personas infectadas en todo el mundo, principalmente en África subsahariana. Es la enfermedad que consiste en la incapacidad del sistema inmunológico para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos, es considerada pandemia debido a su rápida propagación, sus víctimas se estiman entre los 20 y 25 millones, sobre todo en África.

-- Síndrome Respiratorio Agudo Severo de 2002

-- Influenza aviar de 2003, la cepa H5N1, se convirtió en amenaza de Pandemia en el año 2005, cuando se comprobó su transmisión de las aves al humano.

-- Gripe A/H1N1, abril-2009.

REFLEXIONES

1.-) Todo parece indicar que la situación actual persistirá por mucho tiempo y que puede empeorar porque este virus de la gripe AH1N1, puede sufrir otras mutaciones produciendo un nuevo virus de mayor virulencia y adquirir capacidad de transmitirse entre humanos en forma veloz

Pandemia A/H1-N1-2009: ¿gran confusión? por ¿casos probables, sospechosos, negativos o positivos?

<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n060609/060612.pdf>

desencadenando así una Pandemia difícil de controlar en todos los continentes.

2.-) ¿Ante esta indiferencia que ya se percibe en la comunidad al término de PANDEMIA, cómo reaccionará la población global ante los nuevos llamados que realicen los organismos internacionales para hacer frente por ejemplo a una influenza resultado de una combinación de virus porcino, aviar y humano de elevada virulencia y difusión?

3.-) ¿Qué estrategias empleará la OMS para tratar de conservar y aumentar las medidas de prevención entre los gobiernos y la comunidad a nivel global, ante una futura alerta de Pandemia verdaderamente más mortífera?

4.-) Las noticias de la fecha reportan en Rusia aislamiento del H5N1 de alta patogenicidad en más de 300 aves silvestres encontradas muertas a la orilla de un lago y por su parte en Navarra el aislamiento de virus H5N1 de baja patogenicidad en una explotación de más de 3.500 patos los cuales ya fueron sacrificados.

CIUDADANOS:

RESPECTO A LOS BROTES DE INFLUENZA DEBEMOS MANTENER LA GUARDIA EN ALTO, EN FORMA PERMANENTE, PARA NO PERDER LO APRENDIDO

CUIDEMOS LA NATURALEZA Y LAS FUENTES DE AGUA, LAS NECESITAMOS PARA SOBREVIVIR

REFERENCIAS PARA CONSULTAS

http://www.laprensa.com.bo/noticias/22-06-09/noticias.php?nota=22_06_09_alfi2.php
<http://www.bolpress.com/art.php?Cod=2009062609>
<http://www.col.ops-oms.org/ah1n1/docs/Preparacion%20establecimientos%20salud%20versborra0409.pdf>
<http://www.cuidatusaludcondiane.com/.../index.php?>
<http://spanish.peopledaily.com.cn/31614/6679465.html>
<http://ngenespanol.com/2009/06/01/animales-infecciosos-articulos-2/>
<http://www.observa.com.uy/Actualidad/nota.aspx?id=81514>
<http://latrola.net/blok/5-grandes-pandemias-de-la-historia>
<http://latrola.net/blok/5-grandes-pandemias-de-la-historia>
<http://www.infochubut.com/modules.php?name=News&file=article&sid=12413>
http://www.elsigloweb.com/portal_ediciones/820/portal_notas/35795-detectan-el-primer-contagio-de-zoonosis-en-el-pas-
http://www.eldiadegualeguaychu.com.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=45345:un-virus-resistente&catid=5:opinion&Itemid=164
<http://www.ojocientifico.com/2009/04/27/las-5-pandemias-mas-grandes-de-toda-la-historia/>
<http://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia>
http://www.eldiadegualeguaychu.com.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=45345:un-virus-resistente&catid=5:opinion&Itemid=164

Artículo de opinión recibido el 29.06.09 y publicado el 01.07.09 está disponible en
<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n070709.html> concretamente en
<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n070709/070912.pdf>

Pandemia A/H1-N1-2009: ¿gran confusión? por ¿casos probables, sospechosos, negativos o positivos?

<http://www.veterinaria.org/revistas/redvet/n060609/060612.pdf>